

ASPROMARATHON 2021 - TABELLA DI MARCIA GRANFONDO

QUOTA (mt. s.l.m.)	LOCALITA'	COMUNE	NOTE	DISTANZE (km)			ORARIO DI TRANSITO		
				Parziali	Percorse	Da perc.	km/h		
							10	15	20
2	Arena dello Stretto	REGGIO CAL.		0,00	0,00	0,00	9:15:00	9:15:00	9:15:00
6	Piazza Mino Reitano	REGGIO CAL.	km 0,00	0,00	0,00	39,70	9:15:00	9:15:00	9:15:00
65	Sentiero Limbone	REGGIO CAL.		1,90	1,90	37,80	9:54:25	9:41:16	9:34:42
533	Monte Rigà - Monastero	REGGIO CAL.		6,57	8,47	31,23	10:33:50	10:07:33	9:54:25
595	Piano S. Andrea	REGGIO CAL.		1,30	9,77	29,93	10:41:38	10:12:45	9:58:19
605	S.P. Ortì - Gambarie	REGGIO CAL.		4,44	14,21	25,49	11:08:16	10:30:31	10:11:38
750	Bosco di Iannacoli	REGGIO CAL.		3,69	17,90	21,80	11:30:25	10:45:16	10:24:57
950	S.P. Ortì - Gambarie dir. Est	REGGIO CAL.		0,80	18,70	21,00	11:35:13	10:48:28	10:36:01
800	Monte Percuso DH	REGGIO CAL.		1,78	20,48	19,22	11:45:54	10:55:36	10:38:25
620	S.P. Straorino - Ortì	REGGIO CAL.		0,80	21,28	18,42	11:50:42	10:58:48	10:43:46
550	Ortì - Vito DH	REGGIO CAL.		3,60	24,88	14,82	12:12:18	11:13:12	10:46:10
430	Sentiero Italia variante Sud	REGGIO CAL.		2,75	27,63	12,07	12:28:48	11:24:12	10:56:58
350	Panoramica Vito Sentiero Italia	REGGIO CAL.		2,95	30,58	9,12	12:46:30	11:36:00	11:05:13
20	Collina di Pentimela	REGGIO CAL.		3,85	34,43	5,27	13:09:36	11:51:24	11:14:04
2	Arena dello Stretto (ARRIVO)	REGGIO CAL.		5,27	39,70	0,00	13:41:13	12:12:28	11:25:37