

ASPROMARATHON - TABELLA DI MARCIA MARATHON

QUOTA (mt. s.l.m.)	LOCALITA'	COMUNE	NOTE	DISTANZA (km)			ORARIO DI TRANSITO		
				Parziali	Percorsa	Da perc.	Andatura (km/h)		
							10	15	20
2	Arena dello Stretto	REGGIO C.	Km 0,00	0,00	0,00	63,89	9:15:00	9:15:00	9:15:00
6	Piazza Mino Reitano	REGGIO C.		2,45	2,45	61,44	9:29:42	9:24:48	9:22:21
22	Viale Libertà	REGGIO C.		0,85	3,30	60,59	9:34:48	9:28:12	9:24:54
65	Sentiero Limbone	REGGIO C.		2,20	5,50	58,39	9:48:00	9:37:00	9:31:30
533	Monte Rigà - Monastero	REGGIO C.	RISTORO + FEED ZONE	6,88	12,38	51,51	10:29:16	10:04:31	9:52:08
595	Monte Chiarello	REGGIO C.		1,95	14,33	49,56	10:40:58	10:12:19	9:57:59
605	Fine Monte Chiarello - Iannacoli	REGGIO C.		4,89	19,22	44,67	11:10:19	10:31:52	10:12:39
750	Bosco di Iannacoli	REGGIO C.		4,80	24,02	39,87	11:39:07	10:51:04	10:27:03
950	S.P. Ortì - Gambarie dir. Est	REGGIO C.	RISTORO + FEED ZONE (1° transito)	0,95	24,97	38,92	11:44:49	10:54:52	10:29:54
800	Monte Percuso DH	REGGIO C.	1° transito	1,78	26,75	37,14	11:55:30	11:02:00	10:35:15
620	Via Cataciola	REGGIO C.	1° transito	0,69	27,44	36,45	11:59:38	11:04:45	10:37:19
685	Discesa San Leonardo	REGGIO C.	1° transito	0,97	28,41	35,48	12:05:27	11:08:38	10:40:13
498	Arasi climb inizio Single Track	REGGIO C.	1° transito	1,95	30,36	33,53	12:17:09	11:16:26	10:46:04
550	Ortì - Vito DH	REGGIO C.	1° transito	3,98	34,34	29,55	12:41:02	11:32:21	10:58:01
595	Monte Chiarello	REGGIO C.	1° transito	1,95	36,29	27,60	12:52:44	11:40:09	11:03:52
605	Fine Monte Chiarello - Iannacoli	REGGIO C.	1° transito	4,89	41,18	22,71	13:22:04	11:59:43	11:18:32
750	Bosco di Iannacoli	REGGIO C.	1° transito	4,80	45,98	17,91	13:50:52	12:18:55	11:32:56
950	S.P. Ortì - Gambarie dir. Est	REGGIO C.	RISTORO + FEED ZONE (2° transito)	0,95	46,93	16,96	13:56:34	12:22:43	11:35:47
800	Monte Percuso DH	REGGIO C.	2° transito	1,78	48,71	15,18	14:07:15	12:29:50	11:41:07
620	Via Cataciola	REGGIO C.	2° transito	0,69	49,40	14,49	14:11:24	12:32:36	11:43:12
685	Discesa San Leonardo	REGGIO C.	2° transito	0,97	50,37	13,52	14:17:13	12:36:28	11:46:06
498	Arasi climb inizio Single Track	REGGIO C.	2° transito	1,95	52,32	11,57	14:28:55	12:44:16	11:51:57
550	Ortì - Vito DH	REGGIO C.	2° transito	3,98	56,30	7,59	14:52:48	13:00:12	12:03:54
430	Sentiero Italia variante Sud	REGGIO C.	RISTORO + FEED ZONE	0,91	57,21	6,68	14:58:15	13:03:50	12:06:37
350	Panoramica Vito Sentiero Italia	REGGIO C.		1,89	59,10	4,79	15:09:36	13:11:24	12:12:18
20	Vito - Ponte Libertà	REGGIO C.		1,50	60,60	3,29	15:18:36	13:17:24	12:16:48
2	Arena dello Stretto (ARRIVO)	REGGIO C.		3,29	63,89	0,00	15:38:20	13:30:33	12:26:40