ASPRO MARATHON
ride the legend

PERCORSO AGONISTICO

MARATHON

Chilometraggio: 64,00 KM
Dislivello: 2280 MT
Grado di difficoltà: MEDIO-ALTO
Salita più lunga: +/- 10 KM

A.S.D. ROLLING BIKE
Viale Calabria n. 351,
89132 REGGIO CALABRIA (RC) - P.iva 03010050809
tel. +39 0965 1970000 | info@asdrollingbike.it
rollingbike2014@gmail.com | rollingbike2014@pec.net
www.asdrollingbike.it - www.aspromarathon.it

Partner tecnico

Tornado SPORT NUTRITION

PRIMA

AIRPOWER



MIGLIORA L'ATTIVITA' RESPIRATORIA NEI MOMENTI DI FORTE INTENSITA' SPORTIVA 2 COMPRESSE AL GIORNO

RACEBAR



DISEGNATA PER GLI SPORT DI ENDURANCE, RICCA DI FIBRE E MCT

ONE SHOT



COMPRESSE MASCICABILI A BASE DI TAURINA PROTETTA E CREATINA GUARANA' CAFFEINA CHA AGISCE COME STIMOLANTE

10 GIORNI PRIMA | 40 MIN. PRIMA | 10 MIN. PRIMA

DURANTE

HYDROBETAINE

GESTIONE IDRATAZIONE **HYDROBETAINE** IN BORRACCIA, OGNI 10-15 MIN



SALI MINERALI E BETAINA PROTETTA COMBATTONO DISIDRATAZIONE E CRAMPI

CARBO 5

GESTIONE ENERGIA **CARBO 5** IN BORRACCIA, OGNI 15-20 MIN



APPORTO DI CARBOIDRATI FRAZIONATO CHE COMBATTE L'AFFATICAMENTO MUSCOLARE

CARBO 5 GEL



GEL CON 5 TIPI DI CARBOIDRATI PER ENERGIA ISTANTANEA E PROLUNGATA

CARBO 5 GEL



CARBO 5 GEL



CARBO 5 GEL



ONE SHOT



COMPRESSE MASTICABILI A BASE DI TAURINA PROTETTA E CREATINA GUARANA' CAFFEINA CHA AGISCE COME STIMOLANTE



1° Giro | 2° Giro

DOPO

FAST RECOVERY



IMMEDIATO RECUPERO MUSCOLARE GRAZIE ALLA REINTEGRAZIONE DI CALCIO E VIT D3

BCAA+TAURINE



AMINOACIDI RAMIFICATI E TAURINA PROTETTA PER IL RECUPERO POST-WORKOUT

ENTRO 30 MINUTI