



ASPROM ARATHON 2026 - TABELLA DI PERCORRENZA E LOGISTICA DI GARA



LOCALIZZAZIONE	PERSONALE ADDETTO	QUOTA (mt slm)	GRANFONDO						MARATHON					
			Distanza KM		Velocità media (km/h) Orario di transito			Distanza KM		Velocità media (km/h) Orario di transito				
			Tot.	Parz.	10	15	20	Tot.	Parz.	10	15	20		
Start/Finish	Giudice di Gara - Ambulanza n. 1	15	0	0,0	09:15	09:15	09:15	0	0,0	09:15	09:15	09:15		
Quadrivio Piazza Indipendenza	Procv "San Giorgio" (2)	15	0,2	0,2	09:16	09:15	09:15	0,2	0,2	09:16	09:15	09:15		
Incrocio Via Zerbi - Via Roma	Procv "San Giorgio" (2)	11	0,4	0,4	09:17	09:16	09:16	0,4	0,4	09:17	09:16	09:16		
Rotatoria Via Zerbi - Ponte della Libertà	Procv "San Giorgio" (2)	15	0,7	0,3	09:19	09:17	09:17	0,7	0,3	09:19	09:17	09:17		
Piazzale Mino Reitano	Procv "San Giorgio" (2)	24	1,1	0,4	09:21	09:19	09:18	1,1	0,4	09:21	09:19	09:18		
Rotatoria G.d.F.	Procv "San Giorgio" (1)	25	1,2	0,1	09:22	09:19	09:19	1,2	0,1	09:22	09:19	09:18		
Rotatoria Farm. "San Brunello"	Procv "San Giorgio" (2)	39	1,5	0,3	09:24	09:21	09:20	1,5	0,3	09:24	09:21	09:19		
Rotatoria Via Lia - Ponte della Libertà	Procv "San Giorgio" (2)	47	1,7	0,2	09:25	09:21	09:20	1,7	0,2	09:25	09:21	09:20		
Rotatoria a monte Ponte della Libertà	Procv "Guardia F.A." (2)	53	1,9	0,2	09:26	09:22	09:21	1,9	0,2	09:26	09:22	09:20		
Ingresso Via della Vittoria	Procv "Guardia F.A." (2)	79	2,4	0,5	09:29	09:24	09:22	2,4	0,5	09:29	09:24	09:22		
Ingresso torrente Limbone (Campi Gatto)	Procv "Guardia F.A." (1)	77	2,8	0,4	09:31	09:26	09:24	2,8	0,4	09:31	09:26	09:23		
Incrocio torrente Limbone/variante Terreti	Procv "Guardia F.A." (1)	120	3,9	1,1	09:38	09:30	09:27	3,9	1,1	09:38	09:30	09:26		
Bivio salita Limbone/Sentiero Italia	Bikers Team (1)	370	7,1	3,2	09:57	09:43	09:36	7,1	3,2	09:57	09:43	09:36		
Parte bassa vertical Mangiola	Bikers Team (1)	382	7,2	0,1	09:58	09:43	09:37	7,2	0,1	09:58	09:43	09:36		
Bivio basso Sella Sentiero Italia	Bikers Team (1)	524	8,6	1,4	10:06	09:49	09:41	8,6	1,4	10:06	09:49	09:40		
Orti Inferiore - Feed Zone GF/MX (Maruca)	Procv "Aquila" (1)	518	11,4	2,8	10:23	10:00	09:49	11,4	2,8	10:23	10:00	09:49		
SP Archi-Orti (Ingresso sterrato Mbricheddi)	Procv "Aquila" (1)	594	12,2	0,8	10:28	10:03	09:52	12,2	0,8	10:28	10:03	09:51		
Sterrato Mbricheddi cancello Chirico	Procv "Aquila" (1)	445	14,7	2,5	10:43	10:13	09:59	14,7	2,5	10:43	10:13	09:59		
Uscita sterrato Mbricheddi/SP Sambatello-Orti	Procv "Aquila" (1)	627	16,4	1,7	10:53	10:20	10:04	16,4	1,7	10:53	10:20	10:04		
Incrocio palestra Orti Sup	Procv "Aquila" (2)	674	18,9	2,5	11:08	10:30	10:12	18,9	2,5	11:08	10:30	10:11		
Ingresso sterrato Legnaia (precede quadrivio Orti)	Procv "Aquila" (1)	717	20,3	1,4	11:16	10:36	10:16	20,3	1,4	11:16	10:36	10:15		
Incrocio Cimitero Orti - Feed Zone GF/MX (Leggieri)	Procv "Aquila" (2)	740	22,7	2,4	11:31	10:45	10:23	22,7	2,4	11:31	10:45	10:23		
Ingresso Bosco Iannacoli	Procv "Aquila" (1)	734						24,4	1,7	11:41	10:52	10:28		
Vecchia separazione GF/MX "tubo"	Rolling	781						27,4	3,0	11:59	11:04	10:37		
Uscita Iannacoli	Procv "Aquila" (2)	932						33,3	5,9	12:34	11:28	10:54		
Loc. San Bruno - Feed Zone MX (Pucci)	Procv "Aquila" (1) - Ambulanza n. 2	943						34	0,7	12:39	11:31	10:57		
SP10 Ingresso Bosco di San Bruno	Procv "Aquila" (1)	944						34,2	0,2	12:40	11:31	10:57		
Vecchio GPM "Michele Viola" - Altopiano Saccà	Rolling	1106						37	2,8	12:57	11:43	11:06		
Uscita Altopiano Saccà (catena)	Rolling	1145						37,5	0,5	13:00	11:45	11:07		
Bivio Bisurgi-Aspropark	Rolling	1274						39,4	1,9	13:11	11:52	11:13		
Incrocio SP3	Rolling	1385						42	2,6	13:27	12:03	11:21		
GPM "Michele Viola" - Feed Zone MX (Zumbo)	"Team Michele Viola" - Ambulanza n. 3	1378						42,8	0,8	13:31	12:06	11:23		
Uscita Bosco S. Agata	Rolling	1355						45,3	2,5	13:46	12:16	11:30		
Bivio Contrada Marvenirò	Rolling	1297						46,5	3,7	13:54	12:21	11:34		
Bivio vecchia deviazione verso Valle Giganti	Rolling	1247						47,8	1,3	14:01	12:26	11:38		
Ingresso Impluvio Valle dei Giganti	Rolling	796						53,9	6,1	14:38	12:50	11:56		
Guado finale Valle dei Giganti	Rolling	654						56	2,1	14:51	12:59	12:03		
Fontana S. Domenica	Rolling - Ambulanza n. 4	618						58,2	2,2	15:04	13:07	12:09		
S. Domenica - Feed Zone MX (Ielo)	Procv "Guardia A." (2) - Ambulanza n. 4	622						58,3	0,1	15:04	13:08	12:09		
Ingresso Percuso	Procv "Aquila" (2)	893	24,4	1,7	11:41	10:52	10:28							
Uscita Percuso	Procv "Aquila" (2)	629	26,2	1,8	11:52	10:59	10:34							
Abitato Straorino	Procv "Aquila" (2)	603	26,7	0,5	11:55	11:01	10:35							
Riconvergenza GF-MX Straorino	Procv "Aquila" (1)	548	27,6	0,9	12:00	11:05	10:38	61,2	2,9	15:22	13:19	12:18		
Chiesa Arasi	Procv "Aquila" (2)	542	28,8	1,2	12:07	11:10	10:42	62,4	1,2	15:29	13:24	12:22		
Uscita sterrato Ieracitano - Feed Zone GF/MX (Leggieri)	Procv "Aquila" (1)	668	31,4	2,6	12:23	11:20	10:49	65,1	2,7	15:45	13:35	12:30		
Agriturismo S. Anna	Procv "Aquila" (1)	588	32,1	0,7	12:27	11:23	10:51	65,8	0,7	15:49	13:38	12:32		
Sentiero Italia: sella compressione	Bikers Team (1)	543	34	1,9	12:39	11:31	10:57	67,7	1,9	16:01	13:45	12:38		
Vertical Mangiola	Bikers Team (1)	381	35,1	1,1	12:45	11:35	11:00	68,8	1,1	16:07	13:50	12:41		
Bivio salita Limbone/Sentiero Italia	Bikers Team (1)	370	35,2	0,1	12:46	11:35	11:01	68,9	0,1	16:08	13:50	12:41		
Sentiero Italia: bivio discesa "Fichi d'India"	Bikers Team (1)	378	35,5	0,3	12:48	11:37	11:02	69,2	0,3	16:10	13:51	12:42		
Ingresso Bike Park	Bikers Team (1)	363	35,8	0,3	12:49	11:38	11:03	69,5	0,3	16:12	13:53	12:43		
Vertical Uscita Bike Park	Bikers Team (1)	309	36,6	0,8	12:54	11:41	11:05	70,3	0,8	16:16	13:56	12:45		
Ingresso B&B "Ausionia"	Bikers Team (1)	297	36,9	0,3	12:56	11:42	11:06	70,6	0,3	16:18	13:57	12:46		
Zona residenziale - Via Borgo Sarlo	Procv "Guardia F.A." (1)	41	39	2,1	13:09	11:51	11:12	72,7	2,1	16:31	14:05	12:53		
Incrocio SS 18 (Bar Giordano)	Procv "Guardia F.A." (2)	28	39,3	0,3	13:10	11:52	11:13	73	0,3	16:33	14:07	12:54		
Incrocio SS 18 (Inizio discesa verso Pentimele)	Procv "Guardia F.A." (2)	25	39,4	0,1	13:11	11:52	11:13	73,1	0,1	16:33	14:07	12:54		
Incr. discesa verso Pentimele - PalaCalafiore a valle	Procv "Guardia F.A." (2)	11	39,6	0,2	13:12	11:53	11:14	73,3	0,2	16:34	14:08	12:54		
Incr. discesa verso Pentimele - Circ. Polimeni a valle	Procv "Guardia F.A." (2)	7	39,7	0,1	13:13	11:53	11:14	73,4	0,1	16:35	14:08	12:55		
Quadrivio Pentimele Sud	Procv "Guardia F.A." (1)	8	40,3	0,6	13:16	11:56	11:16	74	0,6	16:39	14:11	12:57		
Inserimento corsia precede semafori	Procv "San Giorgio" (1)	8	40,7	0,4	13:19	11:57	11:17	74,4	0,4	16:41	14:12	12:58		
Incrocio semafori sopraelevata	Procv "San Giorgio" (2)	10	40,8	0,1	13:19	11:58	11:18	74,5	0,1	16:42	14:13	12:58		
Ingresso Area Portuale	Procv "San Giorgio" (1)	6	41,1	0,3	13:21	11:59	11:18	74,8	0,3	16:43	14:14	12:59		
Agenzia Dogane	Procv "San Giorgio" (1)	6	42,4	1,3	13:29	12:04	11:22	76,1	1,3	16:51	14:19	13:03		
Invaso Mezzi veloci	Procv "San Giorgio" (1)	6	42,6	0,2	13:30	12:05	11:23	76,3	0,2	16:52	14:20	13:03		
Rotatoria Via Zerbi - Ponte della Libertà	Procv "San Giorgio" (2)	11	42,7	0,1	13:31	12:05	11:23	76,4	0,1	16:53	14:20	13:04		
Incrocio Via Zerbi - Via Roma	Procv "San Giorgio" (2)	15	42,9	0,2	13:32	12:06	11:24	76,6	0,2	16:54	14:21	13:04		
Arrivo	Giudice di Gara - Ambulanza 1	15	43,4	0,5	13:35	12:08	11:25	77,1	0,5	16:57	14:23	13:06		
DISLOCAZIONE AMBULANZE														
1) Zona Start/Finish	38° 06' 47.8"N - 15° 38' 55.3"E (elev. 15 mt)													
2) Località San Bruno	38° 08' 44.0"N - 15° 46' 20.7"E (elev. 943 mt)													
3) GPM "Michele Viola"	38° 07' 59.6"N - 15° 50' 14.6"E (elev. 1378)													
4) Località Santa Domenica	38° 07' 33.0"N - 15° 44' 32.1"E (elev. 622 mt)													
DISLOCAZIONE AREE RISTORO - FEED ZONE (KM)														
1) Orti Inferiore (ref. Salvatore Maruca)	38° 08' 59.0"N - 15° 42' 11.8"E (elev. 518 mt)			GF	MX									
2) Incrocio Cimitero Orti (ref. Sergio Leggieri)	38° 08' 38.1"N - 15° 44' 46.2"E (elev. 740 mt)			22,7	22,7									
3) Località San Bruno (ref. Francesco Pucci)	38° 08' 44.0"N - 15° 46' 20.7"E (elev. 943 mt)				34,0									
3) GPM "Michele Viola" (ref. Lorenzo Zumbo)	38° 07' 59.6"N - 15° 50' 14.6"E (elev. 1378)				42,8									
4) Località Santa Domenica (ref. Santo Ielo)	38° 07' 33.0"N - 15° 44' 32.1"E (elev. 622 mt)				58,3									
5) Uscita Sterrato Ieracitano (ref. Sergio Leggieri)	38° 08' 45.6"N - 15° 43' 32.8"E (elev. 668 mt)			31,4	65,1									
ASSOCIAZIONI PROTEZIONE CIVILE														
AQUILE, Responsabile ANTONIO MONTEVISO	3891814801				11	Operatori								
GUARDIE AMBIENTALI, Responsabile Rosario La Spina	3925304603				12	Operatori								
S. GIORGIO, Responsabile Gianluca Porcino	3355277754				11	Operatori								
GUARDIA F.A., Responsabile Natale Geniale	330585664				10	Operatori								

update: 25042026