



ASPROMARATHON 2026 - TABELLA DI PERCORRENZA E LOGISTICA DI GARA



LOCALIZZAZIONE	PERSONALE ADDETTO	QUOTA (mt slm)	GRANFONDO						MARATHON					
			Distanza KM		Velocità media (km/h) Orario di transito			Distanza KM		Velocità media (km/h) Orario di transito				
			Tot.	Parz.	10	16	19	Tot.	Parz.	10	19	21		
Start/Finish	Giudice di Gara - Ambulanza n. 1	15	0	0,0	10:15	10:15	10:15	0	0,0	8:15	8:15	8:15		
Quadrivio Piazza Indipendenza	ProciV "San Giorgio" (2)	15	0,2	0,2	10:16	10:15	10:15	0,2	0,2	8:16	8:15	8:15		
Incrocio Via Zerbi - Via Roma	ProciV "San Giorgio" (2)	11	0,4	0,2	10:17	10:16	10:16	0,4	0,2	8:17	8:16	8:16		
Rotatoria Via Zerbi - Ponte della Libertà	ProciV "San Giorgio" (2)	15	0,7	0,3	10:19	10:17	10:17	0,7	0,3	8:19	8:17	8:17		
Immissione Tangenziale Porto a monte	ProciV "San Giorgio" (2)	20	0,8	0,1	10:19	10:18	10:17	0,8	0,1	8:19	8:17	8:17		
Immissione Tangenziale Porto a monte - S. Caterina	ProciV "San Giorgio" (1)	17	1,6	0,8	10:24	10:21	10:20	1,6	0,8	8:24	8:20	8:19		
Uscita Tangenziale Porto a monte - Incrocio Stop	ProciV "San Giorgio" (1)	15	2,4	0,8	10:29	10:24	10:22	2,4	0,8	8:29	8:22	8:21		
Deviazione a dx sottopasso FFSS vs SS 18	ProciV "San Giorgio" (2)	14	2,9	0,5	10:32	10:25	10:24	2,9	0,5	8:32	8:24	8:23		
Immissione incrocio SS18	ProciV "San Giorgio" (2)	17	3	0,1	10:33	10:26	10:24	3	0,1	8:33	8:24	8:23		
Incrocio SS18 - Via Lupardini	ProciV "San Giorgio" (2)	21	3,2	0,2	10:34	10:27	10:25	3,2	0,2	8:34	8:25	8:24		
Postazioni critiche Via Lupardini	ProciV "San Giorgio" (4)	50	4	0,8	10:39	10:30	10:27	4	0,8	8:39	8:27	8:26		
Ingresso Sterrato Ausonia A/R	Bikers Team (1)	299	6,5	2,5	10:54	10:39	10:35	6,5	2,5	8:54	8:35	8:33		
Ingresso Pista Motocross	Bikers Team (1)	260	7,1	0,6	10:57	10:41	10:37	7,1	0,6	8:57	8:37	8:35		
Immissione Sentiero Italia	Bikers Team (1)	313	7,7	0,6	11:01	10:43	10:39	7,7	0,6	9:01	8:39	8:37		
Deviazione Bike Park a monte	Bikers Team (1)	380	8,8	1,1	11:07	10:48	10:42	8,8	1,1	9:07	8:42	8:40		
Vertical Mangiola	Bikers Team (2)	380	9,1	0,3	11:09	10:49	10:43	9,1	0,3	9:09	8:43	8:41		
Frana Sentiero Italia	Bikers Team (1)	404	9,4	0,3	11:11	10:50	10:44	9,4	0,3	9:11	8:44	8:41		
Orti Inferiore - Feed Zone GF/MX (Maruca)	ProciV "Guardia F.A." (1)	520	13,4	4,0	11:35	11:05	10:57	13,4	4,0	9:35	8:57	8:53		
SP Archi-Orti (Ingresso sterrato Mbracheddi)	ProciV "Guardia F.A." (2)	596	14,3	0,9	11:40	11:08	11:00	14,3	0,9	9:40	9:00	8:55		
Sterrato Mbracheddi cancello Chirico	ProciV "Guardia F.A." (2)	445	16,7	2,4	11:55	11:17	11:07	16,7	2,4	9:55	9:07	9:02		
Uscita sterrato Mbracheddi/SP Sambatello-Orti	ProciV "Guardia F.A." (1)	627	18,4	1,7	12:05	11:24	11:13	18,4	1,7	10:05	9:13	9:07		
Incrocio palestra Orti Sup	ProciV "Guardia F.A." (2)	674	20,9	2,5	12:20	11:33	11:21	20,9	2,5	10:20	9:21	9:14		
Ingresso sterrato Legnaia (precede quadrivio Orti)	ProciV "Guardia F.A." (2)	717	22,3	1,4	12:28	11:38	11:25	22,3	1,4	10:28	9:25	9:18		
Incrocio Cimitero Orti - Feed Zone GF/MX (Profeta)	ProciV "Guardia F.A." (2)	740	24,6	2,3	12:42	11:47	11:32	24,6	2,3	10:42	9:32	9:25		
Ingresso Bosco Iannacoli	ProciV "Guardia F.A." (1)	734						25,7	1,1	10:49	9:36	9:28		
Fondo Valle Iannacoli Risalita dx in asfalto	Rolling	583						30,8	5,1	11:19	9:52	9:43		
Uscita Iannacoli	ProciV "Guardia F.A." (2)	925						34,3	3,5	11:40	10:03	9:53		
Loc. San Bruno - Feed Zone MX (Pucci)	Ambulanza n. 2	943						35,2	0,9	11:46	10:06	9:55		
SP10 Ingresso Bosco di San Bruno	ProciV "Guardia F.A." (1)	944						35,3	0,1	11:46	10:06	9:55		
Vecchio GPM "Michele Viola" - Altopiano Saccà		1106						38	2,7	12:03	10:15	10:03		
Uscita Altopiano Saccà (catena)	ProciV "Laureana" (1)	1145						38,5	0,5	12:06	10:16	10:05		
Incrocio scorcioia "Marrappà"	ProciV "Laureana" (1)	1157						39	0,5	12:09	10:18	10:06		
Bivio Bisurgi-Aspropark- SP Redentore Gamberie	ProciV "Laureana" (2)	1274						40,5	1,5	12:18	10:22	10:10		
Incrocio SP3	ProciV "Laureana" (2)	1384						42,9	2,4	12:32	10:30	10:17		
GPM "Michele Viola" - Feed Zone MX (Zumbo)	Team Michele Viola - Ambulanza n. 3	1378						43,7	0,8	12:37	10:33	10:19		
Uscita Bosco S. Agata	ProciV "Laureana" (1)	1355						46,3	2,6	12:52	10:41	10:27		
Bivio Contrada Marveniro	ProciV "Laureana" (2)	1297						47,4	1,1	12:59	10:44	10:30		
Bivio vecchia deviazione verso Valle Giganti	ProciV "Laureana" (1)	1247						48,4	1,0	13:05	10:47	10:33		
Ingresso Impluvio Valle dei Giganti		796						54,7	6,3	13:43	11:07	10:51		
Guado finale Valle dei Giganti		654						56,8	2,1	13:55	11:14	10:57		
S. Domenica - Feed Zone MX (Marrapodi)	ProciV "Guardie Amb." (2) - Ambulanza n. 4	618						59	2,2	14:09	11:21	11:03		
S. Domenica - Ingresso Bosco Arasi	ProciV "Guardie Amb." (2)	622						59,1	0,1	14:09	11:21	11:03		
Ingresso Percuso	ProciV "Guardie F.A." (1)	893	26,3	1,7	12:52	11:53	11:38							
Uscita Percuso	ProciV "Guardie Amb." (2)	629	28,2	1,9	13:04	12:00	11:44							
Abitato Straorino	ProciV "Guardie Amb." (2)	603	28,7	0,5	13:07	12:02	11:45							
Riconvergenza GF-MX Straorino	ProciV "Guardie Amb." (1)	548	29,6	0,9	13:12	12:06	11:48	61,9	2,8	14:26	11:30	11:11		
Chiesa Arasi	ProciV "Guardie Amb." (1)	542	30,8	1,2	13:19	12:10	11:52	63,1	1,2	14:33	11:34	11:15		
Uscita Ieracitano - Feed Zone GF/MX (Leggieri)	ProciV "Guardie Amb." (1)	668	33,4	2,6	13:35	12:20	12:00	65,7	2,6	14:49	11:42	11:22		
Agriturismo S. Anna	ProciV "Guardie Amb." (1)	588	34,1	0,7	13:39	12:22	12:02	66,4	0,7	14:53	11:44	11:24		
Sentiero Italia: sella compressione		543	36	1,9	13:51	12:30	12:08	68,3	1,9	15:04	11:50	11:30		
Vertical Mangiola	Bikers Team (2)	380	37,1	1,1	13:57	12:34	12:12	69,4	1,1	15:11	11:54	11:33		
Sentiero Italia: bivio discesa "Fichi d'India"	Bikers Team (1)	378	37,5	0,4	14:00	12:35	12:13	69,8	0,4	15:13	11:55	11:34		
Ingresso Bike Park	Bikers Team (1)	363	37,8	0,3	14:01	12:36	12:14	70,1	0,3	15:15	11:56	11:35		
Vertical Uscita Bike Park	Bikers Team (1)	309	38,6	0,8	14:06	12:39	12:16	70,9	0,8	15:20	11:58	11:37		
Ingresso B&B "Ausonia"	Bikers Team (1)	297	38,9	0,3	14:08	12:40	12:17	71,2	0,3	15:22	11:59	11:38		
Zona residenziale - Via Borgo Sarlo	ProciV "Guardia F.A." (1)	41	41	2,1	14:21	12:48	12:24	73,3	2,1	15:34	12:06	11:44		
Incrocio SS 18 (Bar Giordano)	ProciV "Guardia F.A." (2)	28	41,3	0,3	14:22	12:49	12:25	73,6	0,3	15:36	12:07	11:45		
Incrocio SS 18 (Inizio discesa verso Pentimele)	ProciV "Guardia F.A." (2)	25	41,4	0,1	14:23	12:50	12:25	73,7	0,1	15:37	12:07	11:45		
Incr. discesa verso Pentimele - PalaCalafiore a valle	ProciV "Guardia F.A." (2)	11	41,6	0,2	14:24	12:51	12:26	73,9	0,2	15:38	12:08	11:46		
Incr. discesa Oasi	ProciV "Guardia F.A." (1)	7	41,7	0,1	14:25	12:51	12:26	74	0,1	15:39	12:08	11:46		
Quadrivio Pentimele Sud	ProciV "Guardia F.A." (2)	8	42,3	0,6	14:28	12:53	12:28	74,6	0,6	15:42	12:10	11:48		
Inserimento corsia precede semafori	ProciV "San Giorgio" (1)	8	42,7	0,4	14:31	12:55	12:29	75	0,4	15:45	12:11	11:49		
Incrocio semafori sopraelevata	ProciV "San Giorgio" (2)	10	42,8	0,1	14:31	12:55	12:30	75,1	0,1	15:45	12:12	11:49		
Ingresso Area Portuale	ProciV "San Giorgio" (1)	6	43,1	0,3	14:33	12:56	12:31	75,4	0,3	15:47	12:13	11:50		
Uscita Area Portuale	ProciV "San Giorgio" (2)	6	44,4	1,3	14:41	13:01	12:35	76,7	1,3	15:55	12:17	11:54		
Rampa da Porto a Rotatoria Ponte della Libertà	ProciV "San Giorgio" (2)	6	44,6	0,2	14:42	13:02	12:35	76,9	0,2	15:56	12:17	11:54		
Rotatoria Via Zerbi - Ponte della Libertà	ProciV "San Giorgio" (2)	11	44,7	0,1	14:43	13:02	12:36	77	0,1	15:57	12:18	11:55		
Incrocio Via Zerbi - Via Roma	ProciV "San Giorgio" (2)	15	44,9	0,2	14:44	13:03	12:36	77,2	0,2	15:58	12:18	11:55		
Arrivo	Giudice di Gara - Ambulanza 1	15	45,4	0,5	14:47	13:05	12:38	77,7	0,5	16:01	12:20	11:57		
DISLOCAZIONE AMBULANZE														
1) Zona Start/Finish			38° 06'47.8"N - 15°38'55.3"E (elev. 15 mt)											
2) Località San Bruno			38° 08'44.0"N - 15°46'20.7"E (elev. 943 mt)											
3) GPM "Michele Viola"			38° 07'59.6"N - 15°50'14.6"E (elev. 1378)											
4) Località Santa Domenica			38° 07'33.0"N - 15°44'32.1"E (elev. 622 mt)											
DISLOCAZIONE AREE RISTORO - FEED ZONE (KM)														
1) Orti Inferiore (ref. Salvatore Maruca)				GF	MX									
2) Incrocio Cimitero Orti (ref. Nello Profeta)				13,4	13,4									
3) Loc. San Bruno (ref. Francesco Pucci)				24,6	24,6									
3) GPM "Michele Viola" (ref. Lorenzo Zumbo)					35,2									
4) Loc. Santa Domenica (ref. Francesco Marrapodi)					43,7									
5) Uscita Sterrato Ieracitano (ref. Sergio Leggieri)					59,0									
				33,4	65,7									
ASSOCIAZIONI PROTEZIONE CIVILE														
PROCIV "Laureana", Responsabile Ferdinando Papandrea		3287511175		15	Operatori									
GUARDIE AMBIENTALI, Responsabile Rosario La Spina		3925304603		12	Operatori									
S. GIORGIO, Responsabile Gianluca Porcino		3355277754		20	Operatori									
GUARDIA F.A., Responsabile Natale Geniale		330585664		15	Operatori									

Solo Marathon

Solo Granfondo

update: 15052026